

# Un riflesso sullo specchio

*Annamaria Gennaioli*

Oltrepassare la soglia di un riflesso... dentro me...  
me stessa

By Zoraya

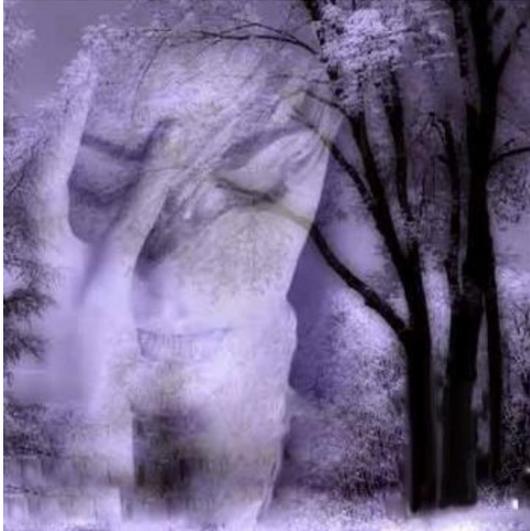


20 poesie

# Scrivere

## L'Ombra della luce

*Introspezione (22/02/2009)*



*Nell'eterno frangere  
di un rio in festa  
inseguo l'ombra della  
luce,  
battito d'ali  
d'argentea pioggia;  
specchio rotto di mille stelle  
dove solo il pensiero osa.*

*Ed eccomi qui  
nella sosta obbligata  
della riflessione,  
per guardare oltre  
la tempesta:  
dove gocce di solitudine  
incalzano nella quiete della malinconia.*

*A volte penso  
che nulla sia più forte  
del rumore del silenzio;  
la mia mente è scossa  
da sensazioni che regalano  
emozioni intense:  
dentro di me, me stessa.*

*Infrangere lo specchio  
per riflettere in una moltitudine  
di io,  
e sono ognuna di loro:  
solo ombra della luce  
che s'infrange nel silenzio  
delle parole.*

---

## Giochi di luce

*Introspezione (24/02/2009)*



Giochi di luci e ombre  
nei sogni lucidi  
di una notte insonne.

Tacita malinconia  
che prendi per mano  
il cuore e lo porti oltre il pianto  
dove sorge l'alba e splende il sole...

Giochi di ombre e luci,  
e come ogni volta accade  
il giorno ha fine e la notte  
torna, con la sua tristezza  
e i suoi bagliori di periferia.





*La sera si aggrappa  
al giorno  
come lo specchio s'aggrappa alla luce,  
un respiro dal profondo  
tutto brilla  
nel crepuscolo;  
luci variopinte  
destano lo sguardo e  
rapito si immerge  
nella fantasia.*

*Sogni... sempre uguali che  
si trascinano lontani  
fino ai bordi dell'universo  
dove la quiete  
risuona assordante  
e la pace cala  
nella notte...*

*Notte magica  
dove l'eco del*

*tempo si frantuma  
e si ricompono  
con la velocità  
del lampo  
e il tuono  
con il suo frastuono  
genera l'eterna ciclicità  
errante, che  
si rinnova  
ogni volta  
come la notte.*

*ed e' già notte.*

---

## Mentre muore il tempo

*Introspezione (19/01/2014)*



*Muore il tempo  
nel giorno non scritto  
dove la notte  
si gusta di malinconia  
e il vento  
schiaffeggia l'aurora  
sostando  
dentro un 'emozione...  
L'emozione canta  
meraviglia  
sosta nella consapevolezza  
dell'essere elevato  
dentro nostalgie desiderate.  
Nostalgie  
che si animano solo di minuti passati  
ad assaporare l'attimo di un amore  
che non c'e' più...  
Amore trascorso fra giochi  
e languidi sorrisi,  
amore sparso nei prati in fiore*

*e cieli azzurri,  
amore lontano immerso nel mare  
dove l'onda carezza i corpi  
felici;  
amore dentro l'essere  
sussurrando parole dolci.*

*Muore il tempo  
attraverso i ricordi  
rendendoli immortali e,  
con giochi di luci e ombre  
aspettano il giorno  
bisbigliando amore  
gustandosi la notte...*

---



*Come una folata di vento  
i ricordi tornano alla mente  
pensieri tristi di giorni  
tutti uguali dove il dolore va a spasso  
con il rancore...*

*Rancore sopito dentro stanze buie  
di giorni passati e  
il futuro solo un miraggio  
lontano*

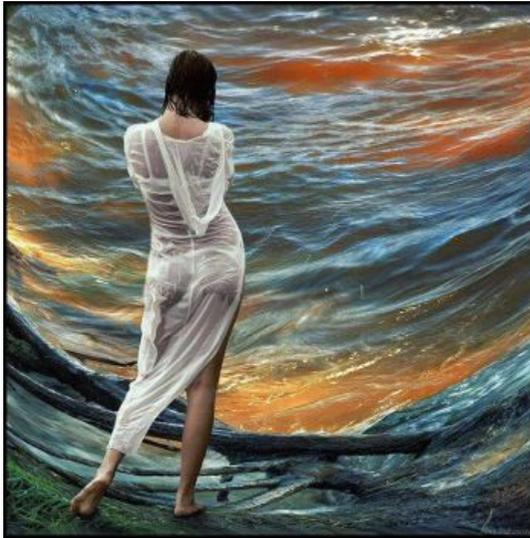
*Poi la fantasia amica di stanza, con  
la mente che vaga nello spazio infinito  
oltrepassando scogli e ritornando  
rigenerata  
dal quel brutto inizio di una vita dimenticata...*

*Gente avvezza a guardare, ma a non vedere,  
il vivere per loro, solo apparenza*

*e l'abbandono tenuto e nascosto  
dentro una clessidra di sabbia,  
era passato.*

*Passato presente e futuro,  
la storia si ripete  
e ogni giorno  
un nuovo abbandono sarà effettuato,  
solo il ricordo e la mente libera  
potranno salvare  
dal quel orribile atto  
di un gesto cruento;  
  
di un cuore bambino...*

---



Frammenti di paura  
solcano la notte  
l'angoscia  
perde il suo spazio  
tuona l'arroganza  
di chi vuole  
fare la parte del padrone.  
Padrone ormai  
dimenticato  
e il suo scandire  
e' passato oltre ogni  
luogo .

Solo il ricordo  
torna alla mente  
con brividi  
di turbamento  
e l'emozione

si riduce  
in frammenti di ricordi...

---



Così strana stasera,  
il mio essere fluttuante,  
e ogni cosa è in bianco e nero  
come in un vecchio film.  
Scorre indietro la mia vita  
vivo ricordi lontani,  
riemergono  
dolori dimenticati,  
dolori sopiti -  
voglia di dissolverli.  
Vorrei non aver vissuto quegli attimi,  
vita senza pace,  
senza gioia,  
dimenticata da tutti,  
e sola e sempre me stessa,  
con i miei sogni tutti i fila,  
con tutti viva,  
sogni da realizzare,  
e le mie speranze...

O pensieri così tristi,

li annegherò nel buio della notte.  
E pura risorgerò nell'alba.

Che il mio risveglio sia felice -  
creatura tra mille creature.

---



Un turbamento,  
questo è il mio essere,  
continuo turbamento...  
Vorrei essere diversa...  
vorrei...  
indifesa sono... e sicura,  
indecisa e decisa...  
e in mezzo il turbamento.  
E divago con la fantasia  
nelle note di una melodia...

di una poesia...

oh universo immenso e infinito  
dove si perde la parola  
e parla solo il silenzio.

---



Ci son momenti  
che guardare dentro le persone  
s' aprono voragini,  
la vertigine sprofonda  
nel nulla  
crepe di silenzio  
s'innalzano  
cercando raminghe  
vibrazioni d'anima.

L'eco dell'amore  
s'allontana  
lasciando un profumo  
di nostalgia;  
e con un battito d'ali  
la malinconia

entra  
si chiude la vertigine  
dentro un mulinello di parole.

---



*Colori del cielo che si affacciano  
dimentichi delle brume  
silenziose dove  
l'apparire giace nascosto  
sotto l'illusoria quiete...*

*Sussurro di vento  
sprigiona  
ricordi, parole  
dette e dimenticate,  
giorni passati dentro  
un librar di spazi  
giocando e saltando,  
ma la gioia e' sepolta  
sotto sogni caduti  
di arcobaleni  
astratti*

*disegnati con colori  
sbiaditi di lacrime amare...*

*Il gridar e' silente,  
nessuno ascolta  
il canto del passerotto  
ferito dentro, sogna  
il cielo azzurro dove il  
volare indomito e' bramoso  
desiderio...*

*La gabbia e' chiusa  
le ali spezzate  
sogni sgretolati,  
solo l'affanno rimane  
in giorni tutti uguali,*

*sorridere per non morire dentro...*

---



*Graffia il cuore  
un gelido sentire  
m'inondo di mattino  
dove artigli di luce  
sovrastano la notte,  
delicata armonia  
che affascina e dolcemente  
s' innesca un incendio  
dove latente il sole appare.  
Spesso scroscia la pioggia  
e il mio sentire contrasta  
con la mia anima;  
inoltre  
cristalli d'acqua  
m'immergono nella  
gaia felicità  
come quando bambina uscivo per*

*spruzzarmi di bianco,  
consapevole del contatto  
atavico che ci lega  
con la natura...*

*L'alba del giorno  
uno spettacolo consueto  
che ogni volta che passa  
si fissa nella mente  
e l'armonia dei colori  
sovrasta ogni dubbio,  
rigenera,  
accarezza il cuore  
e il graffio  
gelido s'allontana.*

*Ricordo notturno  
di una notte  
d'inverno...*

---

## La mia anima

*Introspezione (25/10/2013)*



*Camminare, osservare,  
pestare le radici del tempo  
dove la mente si perde  
nei meandri dei ricordi...*

*Nel silenzio  
dei miei pensieri  
l'anima vola indietro  
nel tempo  
nello spazio senza spazio  
nella memoria nascosta,  
ritrova radici perdute  
gioie e dolori,  
malinconia  
e affetto intatto;  
una dolce passione:  
miriade  
di gemme che vanno  
a infrangersi nella*

*notte di stelle  
di un'alba remota in un  
giorno qualunque.*

*Siamo nati mille volte,  
e... mille volte sarà così-*

*Quest'amore nel silenzio  
di un'anima che vola...*

---

## L'armonia della notte

*Impressioni (20/08/2013)*



Sogni che s'infrangono  
come acqua nella scogliera,  
il vento asciuga  
le lacrime...  
urla silenziose  
spezzano la quiete  
della mente

Una melodia  
rompe il silenzio  
il sorriso si spegne,  
riaffiorano i ricordi;  
lo sguardo si perde nel buio  
della notte .  
Un mantello nero ti avvolge  
un calore inconsueto  
inafferrabile, diverso...  
ti abbraccia .  
ti accarezza  
e piano piano ti addormenti

cullata da un dolce oblio.  
L'armonia della notte.

Un falò di colori  
in lontananza,  
sorge il sole:  
tutto s'accende  
bagnarsi di luce,  
una cascata di emozioni  
semplicemente respiro...

Svanisce la notte.

---



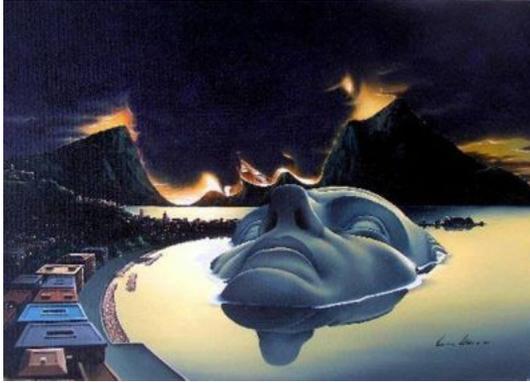
*Osservo questa  
luna che cambia  
sotto un cielo che ancora  
sa d'inverno;  
un vento  
gelido risveglia  
i ricordi,  
e come arcobaleni caduti  
si sgretolano i sogni.*

*Ma...  
osservando la luna  
che pallida  
mi sorride,  
la malinconia  
si quiete,  
il pensiero corre al domani  
come affrontare  
il dramma  
che vive la giornata...*

*Poi...  
scivolando nel silenzio  
della notte  
oltre la linea dell'impossibile,  
dove il sonno  
t'adagia  
in un sogno  
profondo,  
bisbiglio d'amore  
che divide la veglia.*

*E... la luna  
pupilla solitaria  
sfuma lentamente  
al risveglio dell'aurora...*

---



*Solo nel ricordo saremo  
perenni, l'esistenza che scorre  
e' la ruota di tutti,  
camminare la Terra  
e' il sogno di pochi...  
Il fluire del tempo  
impetuoso scioglie  
l'enigma della vita  
Vola l'essere, si fa  
piccolo, sorvola  
mare e monti oltrepassa  
l'oltre per scivolare  
nel sonno che adagia lo sguardo  
e confonde il respiro,  
rilassa il viso, si chiudono  
gli occhi  
nasce un sorriso.  
i figli ormai grandi  
piangono un mistero.  
La vita perdura dentro di loro,  
l'affanno del giorno con*

*la meraviglia incalza verso  
giorni di lampi, mischiati  
a quelli di tuono.  
Il sorriso non deve mai  
ombrarsi nelle labbra ciliegia  
dove la vita sorride  
all'incanto di un nuovo giorno  
per un tramonto di fuoco, e  
nel silenzio della quiete l'amore dato  
viene donato...*

---



Cade silenziosa la neve,  
cristalli d'acqua  
ricoprono i prati  
le colline e le strade

Sfumature diverse  
prendono forma sotto  
il leggero peso della neve;  
da un manto candido  
ad un grigio perlato  
poi: uno sporco intenso,  
"la neve di città"...

Una leggera malinconia  
pervade lo spirito,  
e gli occhi si posano  
nella bellezza intatta  
di un rosso vermiglio  
coperto di neve:  
e' solo un pungitopo  
che innalza il suo splendore

verde ...bianco e rosso;  
i colori che parlano da soli...

---



Sale la nebbia  
nella valle antica  
la luce è ombra  
senza confini.

Nell'aria profumo  
d' autunno  
l'estate si scolora  
s'intinge il pennello  
di giallo e il vento  
finisce l'opera.

Tutto è silenzio:  
solo il crepitio dei passi  
sul selciato di foglie morte,  
e la malinconia sprigiona la  
sua melodia...

## A piedi nudi

*Impressioni (18/10/2009)*



Un blu sfumato  
colora l'alba,  
coriandoli di luce  
attraversano il buio:  
l'aurora si sveglia.  
Primavera sbadiglia  
alla finestra,  
tutto si accende di nuovo.  
La sveglia, e senti l'odore del caffè,  
le strade si animano  
la musica è tornata.

E' un nuovo giorno,  
una speranza nuova cammina  
col passo lieve del coraggio

fino a sera  
quando si accende di nuovo.

Intorno è tutto  
un bagliore d'amore,  
una frase, un sospiro;  
e i coriandoli di luce  
affollano ancora la mente.

---



*Quando tutto sarà finito  
e l'ora scoccata, l'anima  
libera dai lacci di seta  
che la tengono legata  
ai fili invisibili dell'illusione;  
la speranza vola libera  
e il solo pensiero  
è saper vedere con gli occhi  
del cuore, capire  
l'enigma che ha diviso  
l'esistenza e ognuno si  
porrà accanto all'altro per capire  
il dilemma.*

*Dilemma incompreso  
diviso, preso e lasciato  
pieno d'orgoglio che trasuda pena.  
Ormai il passato e' alle spalle  
forse e' storia di qualcuno  
o... la memoria abbandona  
la mente di tutti,  
e ognuno prende la sua strada;*

*forse, chissà, la realtà e ben lungi  
dalla fantasia.*

*Oppure:*

*aleggiando come anima  
solista, le stelle ti acciufferanno  
e l'essenza si incanalerà di nuovo  
in in atomo pago,*

*e... tutto di nuovo avrà inizio!*

---

## Annamaria Gennaioli



tante parole affollano i miei pensieri,  
si agitano, si riconciliano,  
mi prendono il cuore,  
suscitano in me tristezza,  
dolore, solitudine,  
gioia, amore,  
desiderio, pace:

nascono così le mie poesie.

# Indice

<b>L'Ombra della luce</b> . . . . .	4
<b>Giochi di luce.</b> . . . . .	6
<b>La notte.</b> . . . . .	8
<b>Mentre muore il tempo</b> . . . . .	10
<b>Un cuore bambino</b> . . . . .	12
<b>Frammenti</b> . . . . .	14
<b>Ricordi</b> . . . . .	16
<b>Turbamento.</b> . . . . .	18
<b>Malinconia</b> . . . . .	20
<b>In gabbia.</b> . . . . .	22
<b>Mattino.</b> . . . . .	24
<b>La mia anima.</b> . . . . .	26
<b>L'armonia della notte</b> . . . . .	28
<b>Luna malinconica.</b> . . . . .	30
<b>L'amore donato</b> . . . . .	32
<b>Colori</b> . . . . .	34
<b>Autunno</b> . . . . .	36
<b>A piedi nudi.</b> . . . . .	37
<b>Lacci invisibili</b> . . . . .	39
<b><i>Annamaria Gennaioli</i></b> . . . . .	41