

Nei meandri dell'anima

Rosita Bottigliero

44 poesie

Scrivere



*In un sentiero
traccio fantasia,
specchio di vita,*

*erranti pensieri,
crogiolano la mente
fermando il presente.*

*Mi affresco della sorgente
in gocce di rugiada,*

e trovo l'anima,

*si immerge in una rima
colora la lirica.*

*E fermo istanti,
in un sogno vagano,
perplexi amano,*

nel mio desiderio, volano.

Amore (12/06/2013)



*Sono veli,
i sogni nel cuore,*

*spartiti volati nel tempo,
note dell'anima,
un vero tormento.*

*Sfioro,
un poco, l'amore più vero,*

*perdo i giorni
nel cuore, d'inverno,*

*e pesanti,
le lacrime, uno sgomento,*

*sei tu,
a regalare, pensiero.*



*La sentiamo,
nell'animo appassita,
sorretta dalla vita,
ci cammina tra le dita,*

l'invidia, in ogni dove,

*colorata e raggrinzita,
ci percuote nelle tasche,
e se poi, sei grande,
consuma l'aria in un istante.*

*Credi tu,
al dire in ogni rima,
ciò che dici è autostima,
non un parlare invano*

non un premio.

*Paura io non vedo,
andar avanti in quel domani,
e l'invidia, scivola
dalle mie mani,*

e come disse il gran poeta,

*"non ti curar di loro,
ma guarda e passa..."*

*nel silenzio,
porta via il tuo vento.*



*E ti guardo
senza vederti, da anni,
il tuo rifiuto alla vita,
in un mondo, occhi
senza sguardo*

*riusciresti a vivere,
solo se vedi un fiore,
sbocciare il suo candore*

*Silenziosa,
l'immagine di te,
profumo senza l'attimo,
colorato solo da tormenti*

*ho visto i tuoi anni
dietro una coltre di distanze,
sperando sempre,*

*amando il tempo,
ti portasse amore*

*Un bene senza limiti
la vita, e i suoi misteri,
amore dietro ai vetri,
istanti persi e tetri*

*persa la gioia,
vita, infinita malinconia
ruba il tempo,
spezza i giorni*

non si vive più. ...

*E guardo,
te, nel buio istante,
fermo ad aspettare*

l'affetto

Un giorno distante

Amore (11/03/2013)



*Affondo le mani
in un verso,
sarà tutto diverso,
se scriverò stamani*

*Di pensiero
è il tuo nome,
un giorno intero,
fa paura, ma amore*

si nasconde insidioso

*tra gli istanti, tedioso
scuote il cuore,
inciampa nelle ore*

*E passa il tempo,
invecchia il verso,
sfila tele, perplesso,
in un colore diverso,*

abbraccio il silenzio

*Incanto i pensieri
li snodo di ieri
avvolgo i fili di istanti
in un giorno distante*

Non muore quel sogno

Amore (24/02/2013)



*Distratti respiri
lasciano, inchiodano
un cuore
scrivono su tele
spezzate di sogni
un vivere assente*

Non muore quel sogno

*E si cerca accecante
la mano,
in un attimo
tutto si colora
pensieri e soavi emozioni*

Paura di amare

*paura di scoprirsi felice
di sospendere il mondo
e di essere solo
a dover brulicare pensieri*

in un mondo di ieri

*Passano le piogge
accarezzano un cuore
voci supine
ascoltano dolori
immense,
le rime scritte
pagine bianche
cucite e stanche*

*Porto con me
poche parole
in uno spazio
vuoto
...ormai.*

L'addio del mare

Sociale (14/10/2013)

Amore (23/10/2013)



*Nello sguardo,
vedo,
un addio di sogni,*

*i colori del cuore
sono coperti di dolore
volati dall'anima.*

*Il tempo resta a guardare
nei silenzi
perduti dell'andare,*

*e la gioia
sprofonda negli occhi.*

Malinconia,

*quel sole
non splende,*

le nuvole bianche di ricordi

*svezzano i giorni,
incontrano freddi inverni,*

*e la luna
non sogna più...*



*Della pioggia
la goccia aleggia
tra i rami, solfeggia,
lo spartito della vita,*

*suonando di note
la danza e il temporale.*

*Piove,
resto alla finestra dei pensieri,*

*mi appoggio
alla vita,*

e guardo te,

*il mio sguardo,
carezza dell'anima...*

Amore (31/10/2013)



*Sei cielo terso
oltre le nuvole,
un vuoto pieno
di mare in piena,*

e sei follia,

*un pensiero nella mente
in un giorno assente.*

*Volo di gabbiani,
nel cuore,
domani,
quando dirai, rimani.*

*Sei vento
nel mio tormento,
sfiorati giorni
in uno scrigno, sogno.*

*Reclino i petali
su steli curvi*

al di là di me,

*al di là di te,
noi,
anime del tempo.*



*L'ultima
virgola di nuvola
colora il cielo stasera,*

*si nasconde
tra le rade nuvole,*

*osserva
i pensieri andati.*

*E come il giorno
cerca la sua alba,*

*la notte
lascia i sogni alla luna,*

*tiene la mano
al buio,*

*ripercorre il tempo
il mio pensarti.*



*Ho visto
il tempo fermarsi
in una luce speciale,*

*erano occhi profondi
uno specchio di vita,*

*pensieri
riflessi in momenti,
carezze di sentimenti.*

*Ho ascoltato
il battito di un cuore
appoggiando alle ore
la mano sul tempo,*

era poesia

*la carezza di un abbraccio
intrecciato allo sguardo,*

*profondo essere d'anima,
luce abbagliante*

che mi riporta a te...



*Sera,
brillanti ed eleganti assoli,
silenziano parole vacanti
in un giorno,*

*e sia follia
ogni margine di poesia,*

*curata solitudine,
fugge via.*

*Sera di un amore,
luci e fiato di parole
sciolgono il caldo sole
e la neve, poi,
riassume bianche righe.*

E sei solo,

*le nuvole sprofondano
e una tempesta di pioggia
inumidisce il cuore,*

*parvenze di ore
ne allungano l'agonia,*

un passato fiore,

*ove il tempo
ha reciso quel tepore
in un attimo di vento.*



*Rincorrono
sogni, tra memorie
affiorano storie,*

*e spezzano
i pensieri se a volare
mancano le ali,*

anime del tempo.

*E sicuramente
pioverà nella mente,
lacrima scende
nei solchi dell'anima,*

e sospesa,

*si agita, ansima
afferra il tempo
in un attimo il vento.*

*Anime
profuse di bellezza,*

*danzano nella brezza
del mare, il vento
ne fa sospiro...*



*E vivo
nel tuo pensiero
quando ti ascolto
nei sentieri
del mio averti*

*segno indolore
questo mio aspettare
l'abbraccio*

*voce assordante
di un perpetuo amarti*

*E mi carico di emozioni
false idee*

*di avere almeno
un sentirti*

*e che mi ami,
un sognare,
senza sogni.*



*Presi
nei giorni
un sorriso all'anima*

*recitando la parte di poeta
danzare su note e spartiti
inventando la musica della vita.*

*Volevo cambiare ragione
spezzare la voce con il cuore
in un miscuglio di spazio, amare.*

*E lascio i giorni
guardare altri inverni*

*finire in un baleno
quel momento come un treno.*

*Sei tu,
fantasia, amica mia*

*la poesia e la follia
cuore ardito di felicità*

corre al vento senza età.



*Recisi
quei fiori divisi
nel vaso un dolore sbadiglia
appeso al momento fuggito*

lascia una scia segnando le dita

*fermi passi a rincorrere tormenti
brulicano parole ammansite dai venti.*

*Non ricordo i pensieri
finiti nel mondo
fiutati da profumi di ieri
parlano di giorni profondi*

nel gesto vola un silenzio

*foglie nuove, verdeggianti, e avvizzite, poi
scrivono nel tempo la storia di noi.*

*Primavera
rinasce nel tempo, e tu
bocciolo di pensieri*

*ami,
e sogni di noi*



*Calura
sommerge il freddo
immerge
nuovo carisma
amalgama
le parole all'aria.*

*Vestita
di poesia è la vita
infonde
pensieri in balia del dire*

*affonda
a tratti*

riemerge ai sensi.



*Trasparenze
le immagini fluiscono nel cuore
richiamano
pensieri nei colori
là, dove non esistono parole,*

*vedi il cielo danzare
soffermarsi sul mondo
sentirsi sguardo
nel momento, andare.*

*Un vivere riflesso
in vetri cristallini*

portano te

*nei colori del cuore
tra le rughe del tempo*

ombre, disciolgono memorie



*Ho contato
l'assenza dei passi*

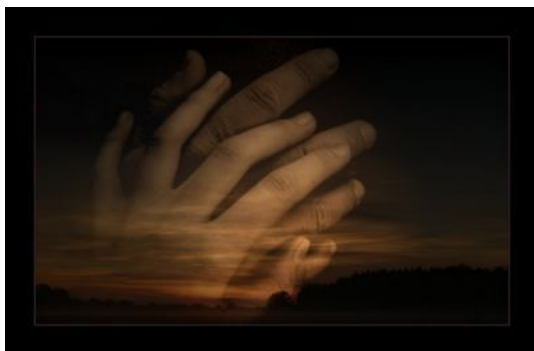
*ombre di vita
suggellate e stanche
in un giorno morente
di fiori recisi nel cuore sovente*

*ho cantato la vita
osservata e sparita
lasciata e stranita
da forme scolorita.*

*Nel buio il silenzio
sottolinea i pensieri*

*margini dell'essere
in vetta, l'anima.*

Vuoto, riempie il giorno



*Nel tempo
affiori immagine, tra le righe
parole sono così vive*

*sembra una barca
nel porto del cuore
lascia cadere le parole
e nel viverle sono ali sole.*

*Approdo dell'anima, aspetta
il richiamo del pensiero
coperto da nuvole del dire*

*sommersa da giorni in lontananza
vaga nei meandri della terra, avanza
ma non capisce qual è la danza.*

*Azzurro il mare
la voce dell'amare
il soffio del vento ulula di sera
chiamando a sé la vita attesa*

accadde così,

*nel tempo, adagiai il cuore
nelle mani di un amore...*



*Di amore
briciole sparse nelle mani, restano*

*segnano le ombre del domani
sfiorando il presente, occhi
spersi di parole inebriano l'anima.*

*Spettacolo del giorno
guardare la carezza del mare
dipinta in un tramonto, il cuore.*

*Di vita
lo sguardo, attonito, penetra
in un istante, e il tempo*

*scarabocchio di un giorno
nel deserto degli occhi, di te adorno*

colora la forza del pensiero.



*Con te
il sole allunga il sorriso
merletti di contorni al viso*

*orizzonti al tuo dormire
voce del mare*

*Sei rugiada
nello sguardo che si specchia
nella mano stretta al battito*

*con te
l'abbraccio
rinasce a nuova vita*



*Accarezzo il vento
nuvola di sentimento
avvolge l'aria, momento
del silenzio, un tormento*

*e scruto il pensiero
fatto stanco
di te, logora il cuore.*

*La chiara stanza
e filamenti ammassa
sguardo indietro
il tempo avanza*

*avanza l'ore
ritorna nel candore
gioia in un dolore.*

*Vedi la'
finira' quel di'*

e restera' memoria

*il vivere di te
...poesia.*



*Una vita accanto
spolverate parole, tremano
al cuore del vivere, amano*

*del mare il vento
sfiora la notte, silenzio.*

*Forse non sai
dove trovarmi*

ascolta l'anima...

*il tempo
scorre nel cuore*

in un sentiero tortuoso, perisce.



*Cammini addosso
Anima
il sentiero si ferma su te*

*vie tortuose
limitano i confini
sperduti itinerari, soffocata aria.*

*Spezza tempesta
la notte
attraversa me
nel silenzio ti seguo*

un sogno sei per me.

Dipingo gli occhi

Amore (11/01/2015)



*Se mi guardi
dipingo gli occhi*

*la matita traccia
un disegno chiamato amore
emisfero della vita
rintanato nel cuore.*

*E mi sento così
nel vedere il sole
rifugiarsi nell'anima*

*persa
all'ombra di un abbraccio
lì, ove giace amore.*



*Sfrecciano i pensieri
e la scia della pioggia
cade su te
nel sorriso, il giorno
copre la paura*

*e son certezze
ferma idea, il vento
che trascina questo inverno*

conta i sogni

Li guardo,

sono solo nei tuoi occhi.

Ombra di pensiero

Amore (11/04/2015)



*Si annida al pensiero
la notte, e il vento
soffia al mare*

sulla roccia stanca.

*Gabbiani
persi nel volo*

*cercano di istanti
un incontro di ombre distanti*

Impressioni (27/04/2015)



*Al cospetto dell'io
volto a strati nel suo oblio
buca le scarpe ai passi lenti
come se fosse un unico lamento*

*e si rinasce nel frattempo
per non sentirsi controvento
paura seppellita nel vento
e cuore messo a tacere, sentimento.*

*Fragile
la foglia cade e vola
resta muta al soffio e al gelo
rinasce di pensiero
e poi perisce*

a un saggio dire, non capisce

*e manca il tempo
se l'ascolti trema
davanti allo sguardo è dilemma
il donare amore, ama.*

*E nei disegni dei giorni spenti
sospesa mente senti
lasciar sentieri amari
abbandonando il vento vai...*

Famiglia (03/05/2015)



*Si disegna
sul tempo l'immagine del vento
soffiato alle nuvole di pensieri,
dietro un velo di vita,*

*tu, madre, sei
a osservare il fiore chiuso
al raggio della luce, speranza.*

*A volo,

l'abbraccio assume amore
dell'amare incondizionato

e raggiunge il nome "mamma"*

*se a guardare il mondo
una mano stretta a giorno*

canta

Donna, tu poesia

Donne (21/05/2015)



*Era un volo di pensieri
unire il cielo allo sguardo,
confusa paura il tempo, ieri*

*quando nel senso della parola,
l'ala del silenzio confuse i giorni,
e sognare, carezza nella mente,
era stretto a un presente.*

*Vide il sentire,
nelle mani solo un dire,
perso al raggio del sorriso
commiato a osservare un cuore,*

persevera tratti a breve, un dolore.

*Donna,
il viaggio sembra un vivere,
caducità del tempo, la follia*

di essere avvinta al vero,

*e osservare a piedi nudi,
il mondo, nelle immagini*

...di te



*A giorno
un'alba spegne la notte
si veste di ore
rinasce il mondo*

*un dolce sentire profondo
sereno capire
cosa il cammino
tiene vicino*

*I pensieri
gioie sospese,*

parole contese,

*e si veste la notte
di luci, inghiotte
oscuro fluire
un duro dire*

*Nell'immenso,
voci del mondo
corrono stanche*

*nei versi
in fogli diversi*

*riuniti in pieghe
...d'anima*



*Cerco,
ogni notte, un viaggio,
scosceso nel tormento
abbandonato
al suo onirico sentimento*

*il sentiero
cresciuto nel graffiante vento,
allontana il vero
una parvenza dentro.*

*E si perde a tratti
nelle ore a strati
la notte di parole vuote
nel verbo di chi sa, e muore.*

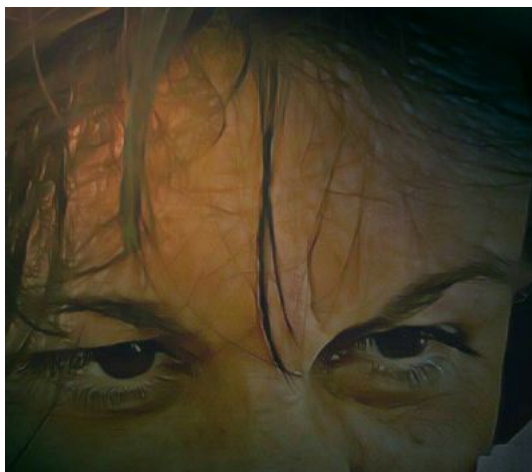
*Il viaggio della notte
ferme ore, parole a pugni*

nel libro dell'anima

*si cercano
e non s'arrestano all'alba.*

Volsi li occhi al tempo assiso

Amore (20/07/2017)



*Volsi li occhi al tempo assiso
prima ch'io del tempo avea
posi mente al verbo quasi intriso
di pochi versi a parlar tenea*

*mi appagai de' li occhi belli
ove ogni cosa pareva brillar
là 've l'amor che pria mi pareva ardesse.*

'l sole er'alto, pacate ore l'avvolgeano

*come fa, chi, si ritrova fermo,
e al calor, si accende la sudata fronte,
così fu'io a rimirar 'l cielo sopra l'alte nuvole*

*paura, colse lo sguardo a' ogne altro vento
e ne' pensieri avvolsi 'l cuor parole
là 've ogne ben termina e inizia.*

Del parlar si fatto amore

Amore (11/07/2018)



*Del parlar si fatto amore
caduche parole, si lasciano sole
sospese nel giorno, tieni
come 'l vento osa tempesta*

*e dicer di me, corre poesia
di te lascia una follia
dondola ne' sogni
e poi, ritorna, ne' versi, e giunge.*

*Del sentire ogni cosa resta
veder 'l mare, de le onde,
la riva, stanca, assorbe e ritira,
risacca arriva, e oltre ogni tempesta*

bagna di tanto amor 'l vento forte

*Non so di me, se di te mi resta
quel canto vero della dolce nota
quando mi pareva ascoltare 'l mare*

e tu, per me sentivi 'l dolce mio cantare



*Muta, resta l'anima ad ascoltare
in uno scenario dove il mare è tempesta*

*dispersa, tra le onde parla la vita
persa tra righe di poesia, scrive
'l cuore de' poeti, arresi al verso
aleggia nell'aria del silenzio*

*e pesa nel petalo di un respiro
all'ombra di un giorno di vento, 'l parlar di te.*

*Spira il vento, ne' meandri del cuore,
bussa l'anima al sentire freddo
come foglia spazzata al vento autunnale
svolazza nel silenzio di un refolo*

*e si incammina al gelido sentire
di un inverno prossimo all'arrivo.*

*E parla di te
dello scialle avvolto nel cuore
di luce, un piccolo calore*

*quando di tempo
scenderà la neve, bianca siederà tra noi*

in un dissolversi di parole vuote

*Si sente stormire una foglia
tra i rami, il freddo congela la vita
in un colore autunnale si parla di niente
cattura la sete, riesce ad affogare la mente.*

*E' quel sentire a lasciar andare un pensiero
perso e ripreso, si appoggia alla foglia*

*e come un verbo coniugato nel tempo
l'amore si addormenta tra i rami, sopire
in un foglio di carta*

*Si sente la musica, ancora viva del mare
trascende, si ferma, continua a remare
vede tempesta, la calma, e poi la pioggia*

*là dove una mano tende e sorregge
qualcosa di te, percepire nell'aria
...si sente*



*A guardare il giorno era aprile
quel colore impregnato di primavera
pervaso di profumi in fiore
ricercavano l'età del tempo*

*erano consumate le vie del cuore
coperte di ombre di nuvole, lasciate
a osservare un mare in tempesta.*

*Fiocchi di sogni sopra ogni niente
rinverdiva il dire, una dolce speranza,
come aspettare un respiro opaco*

gridare al vento, rimani.

*E così, parlava il sole di aprile
sopra ogni verso, e finiva
il tormento, spento, di ogni volo preso*

come un gabbiano va, in ogni luogo vola



*Del tuo osservare oltre ogni sguardo
pregna del color della sera al tramonto
ogni parola segue il vivere tardo
della strada lasciata a rimirare la luna*

*e copre, ogni attimo, una piccola siepe
che si adagia all'istante perso al tempo*

*Ogni tocco del suonar dell'ora, riesce
a limitare le immagini scolpite agli occhi
un rincorrere affranto che accresce
nel veder sentieri tra gli specchi*

*e come veli di speranza
radicarsi all'immaginare sentire
così, cupo nella stanza
vedi il ricordo custodire.*

*Del tuo ascoltare, rompe il silenzio
i vecchi alberi si celano oltre la siepe
ogni spettacolo si muove al ronzio
de' pensieri in malinconiche sere*

*quando di pervasa solitudine, viene
al viver tuo, in segrete vie, e ascolti
e lasci un canto in versi lievi.*



*Cosa importa se lasciamo. ogni tanto, scorrere
il tempo che ci lascia la mano, ci basta sapere
un momento di certezza, e volare nel giorno*

*sono a piedi, nelle scarpe del mare
poche orme, e mi lascio bagnare
del pensiero, travolgo la mente
e metto il cuore in pausa, assente.*

*Sono attimi, riflessi di gesti, mancanze di ieri
come un dare di stare a guardare
e inventare minuti domani
cercando le strade nelle mani*

Le parole si perdono

Amore (25/08/2020)



*E' strano parlare al tempo, corrucciato
di pensieri, si allontana da te
e immerso nella mente, vaga.*

*Vedi? Anche il mare si bagna, del cuore
che assorbe parola
inventa, ricuce, gioca con il fluire
perenne del tempo*

*ascolta, poi, si fa sera, e il canto
si annida al sentire
colora il giorno, ma nel pensiero, poi, svanisce.*



*Cresce il giorno, luce riflessa, adombra i pensieri
paura, al rifiorire della rosa, colora la finestra chiusa
ombra dell'oggi, nei meandri di una stanza, aspetta*

*poca luce rigetta il gambo della primavera
si erge nel suo naturale giardino della vita.*

*Immersa nel grigiore di un morbo
profuso di incertezza, sorregge la fantasia
e un bagliore riflesso, cuce i sogni di un tempo*

*la natura risveglia i colori, ricopre la noia
affonda i rami del verbo in uno scenario da cartolina
e passa, passa tra i mesi delle gemme odorose
volte a germogliare nei colori del giorno inerte.*

*Ancora, nell'estate imminente, sono qui
tra le concitate pagine piegate
in una cornice, muta e attesa
in bilico, accarezzo la poesia.*



*Stringere l'aria di emozioni
in quel citare il vento freddo
che percorre brividi del tempo.*

*Insieme, al peso de li occhi
coprono gli istanti persi,
quel vociare continuo,
nodi di pensieri avvolti nella nebbia.*

*E si placa la sete, i gesti sottolineano
la vita in un istante eterno
come un pensiero che vola via nel vento
e poggia la mano al cuore il sentimento*

*dei bagliori accesi
di una magica giornata,*

*si spengono, nelle mani,
parole distratte del domani*

Rosita



*Insegnante, curiosa delle cose impossibili.
Tutto ciò che faccio lo dedico con il cuore, non sono superficiale.
Odio l'apparenza e le false amicizie.
meglio non dare che dare poco....
Rosita*

Indice

L'anima	2
Note dell'anima	3
L'invidia	4
E ti guardo	6
Un giorno distante	8
Non muore quel sogno	10
L'addio del mare	12
Malinconia	13
Temporale dell'anima	15
Anime	16
Nel pensarti	18
Luce dell'anima	19
Solitarie righe	21
Anime del tempo	23
Sentiero dell'anima	25
Occhi di mare	27
Di noi	29
Vestita di poesia	31
Trasparenze	33
Vuoto dell'anima	35
Nelle mani	36
La forza del pensiero	38
Con te	39
Di te	40
La voce dell'anima	42
Per me	44
Dipingo gli occhi	45
Estasi	46
Ombra di pensiero	48
Fragile pensiero	49
La tua festa	51

Donna, tu poesia	53
Fogli d'anima	55
Il viaggio dell'anima	57
Volsi li occhi al tempo assiso	59
Del parlar si fatto amore	61
'l parlar di te	63
Sentire di te	65
Freddo aprile	66
Oltre la siepe	68
Incanto	70
Le parole si perdono	71
L'incertezza del vivere	72
Parole distratte	74
<i>Rosita</i>	76